МЕНЮ на 20 мая

МБОУ "СОШ №11" г.Нижнекамск

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак(младшие)					
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250\10	4,76	3,83	11,7	127,32
Каша пшенная молочная с маслом	150\5	5	8,2	30,3	215
Чай с сахаром	200\15	0,46	0,02	16,25	67
Хлеб дарницкий,хлеб белый	20\20	2,9	0,8	17	90
					622,00
Обед (младшие)					
	60	1,024	3,004	5,375	53
Котлеты рубленные из бройлер цыплят п\ф	90	11,94	10,12	3,51	153
Пюре картофельное с огурцами солеными	150\30	3,65	5,375	36,684	210
Компот из свежих яблок	200	3,166	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный, хлеб дарницкий	30\20	2,28	2,24	14,76	**589**
					1038,5
Обед (старшие)					
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250\10	0,4	5	8,45	85,7
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят п\ф	100	8,98	8,62	3,39	171
Пюре картофельное	180	4,38	6,44	44,02	252
Чай с сахаром	200\15	2	0,1	25,4	99
Хлеб дарницкий,хлеб белый	20\20	2,9	0,8	17	90
					697,7

Директор:

Шеф повар: